



6月は環境月間です

環境保全のためには、市民・事業者・行政が一体となった取り組みが必要です。市では、環境月間に合わせて、「環境を考える会狛江市実行委員会」、「狛江市環境保全実施計画推進委員会」を中心に各種行事を実施しますので、ぜひ皆さんご参加ください。

環境政策課環境政策係

- 関連行事

 - ▽エコドライブコーナー エコドライブシミュレーター体験・クイズに答えてエコドライブ度チェック
 - ※エコドライブは都条例で平成21年から、全ての運転者の努力義務と定められています。
 - ▽東京都水道局 水道相談コーナー・飲み比べ
 - ▽下水道課 雨水浸透ますと雨水貯留タンクの展示と紹介
 - ▽清掃課 家庭用生ごみ処理機の展示・使用済み小型家電の実験回収
- 環境パネル展

所回▽中央公民館 6月1日(土)～14日(金)

▽市役所2階ロビー 6月3日(月)～14日(金)

肉二酸化窒素の簡易測定結果、市内全域道路の放射線量測定結果など
- 二酸化窒素と酸性雨の全国一斉測定

▽二酸化窒素の測定

6月6日(木)～7日(金)に、市内110カ所の電柱に設置した簡易測定器で測定します。

▽酸性雨の測定

6月6日(木)～21日(金)の間に初めて降った雨の測定をします。
- 二酸化窒素と酸性雨の全国一斉測定

6月6日(木)～7日(金)に、市内110カ所の電柱に設置した簡易測定器で測定します。

▽酸性雨の測定

6月6日(木)～21日(金)の間に初めて降った雨の測定をします。
- 二酸化窒素と酸性雨の全国一斉測定

6月6日(木)～7日(金)に、市内110カ所の電柱に設置した簡易測定器で測定します。

▽酸性雨の測定

6月6日(木)～21日(金)の間に初めて降った雨の測定をします。

市庁舎の耐震補強工事。外壁改修工事を開始します

工事とは6月から平成26年2月までを予定しています。耐震補強工事(ブレース設置)のため、6月中は歩行者・駐車場の出入口を変更します。ご不便をお掛けしますが、協力をお願いします。

①スロープ側出入口

通行止 6月1日(土)～15日(土)

一切の通行ができないため、ここから市庁舎内には入れません。歩行者の方は①仮正門または②東側通路を利用してください。

階段の利用が困難な方は、③スロープまたは④東側通路から庁舎1階エレベーターを利用してください。

駐車場利用は、⑤東側入口からお入りください。

使用済み小型家電の無料実験回収

4月から「小型家電リサイクル法」が施行されました。家電製品の中に含まれている希少金属等の金属の回収と再資源化を目的としており、市町村の実情に合わせて実施することとなっています。今回、排出状況等を調査するため、無料実験回収を行います。

①6月9日(日)

午前10時～午後2時

所市役所前市民ひろば

※家庭で使っていた家電製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫等)、事業で使用していた家電製品等は除く。

※電化製品に入っている電池や、蛍光灯等は外してそれぞれの回収日に出してください。

問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

市役所前市民ひろば

家庭で使っていた家電製品(テレビ・エアコン・冷蔵庫等)、事業で使用していた家電製品等は除く。

電化製品に入っている電池や、蛍光灯等は外してそれぞれの回収日に出してください。

問清掃課(ビン・缶リサイクルセンター)

市長
コラム
16

来月は、環境保全への理解と関心を高めるための「環境月間」です。6月9日(日)に開会式を行う他、さまざまな行事を予定しています。今年度から、狛江市後期基本計画をスタートさせましたが、環境に関する二つの重要な計画も改定しました。

一つは狛江市環境基本計画であり、東日本大震災後の市民意識の変化なども踏まえ、市民・事業者・行政が一体となって環境の保全や創造、環境負荷低減に取り組んでいく計画です。二つ目の狛江市緑の基本計画は、中長期的な視点で緑豊かなまちづくりを進めていくための指針となる計画で、身近な民有地の緑化や多摩川源流域と連携した緑保全などを重視しております。いずれも市民参加と市民協働により、豊かな環境を将来世代に残し、継承してもらうための計画です。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

狛江市長 高橋都彦

特定健康診査・健康診査を受けましょう

健康・生活習慣を見直すきっかけに

回 6 月 1 日（土）～ 29 日（土）
図（6 月初旬に受診券発送）

特定健康診査 40 歳～74 歳の

狛江市国民健康保険加入者

健康診査 東京都後期高齢者

医療保険加入者、および 40 歳以

上の生活保護受給者

※ 4 月 2 日以降に、狛江市国民

健康保険に加入した方、狛江市

国民健康保険以外から東京都後

期高齢者医療保険に切り替わっ

た方、市内に転入した東京都後

期高齢者医療保険の方、および

図 健康推進課（あいとぴあセン

ター） ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

新たに生活保護受給者となった
40 歳以上の方で、健康診査を希
望する方はご連絡ください。

なお、狛江市国民健康保険、

東京都後期高齢者医療保険以外

の方は、加入している医療保険

窓口にお問い合わせください。

受診方法 健診実施医療機関（左

下表参照）で受診してください。

受診券・保険証（生活保護受

給者は受診券のみ）

図 健康推進課（あいとぴあセン

ター） ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

■望ましい受診月および受診券の発送時期

誕生月	望ましい受診月	受診券発送
4・5・6・7 月	6 月～8 月	6 月初旬 （予定）
8・9・10・11 月	7 月～9 月	
12・1・2・3 月	8 月～10 月	

※ 健診を希望の方は、実施期間内であれば全員受けることができます。混雑・混乱を避けるために受診月を設定していますが、平成 26 年 1 月までは健診を受けられます。

■健診内容

必須検査	問診	今までかかった病気、生活習慣について
	身体計測	身長、体重、腹囲
	理学的検査	身体診察
	血圧測定	—
	血液化学検査	中性脂肪、HDL（善玉）コレステロール、LDL（悪玉）コレステロール
	肝機能検査	GOT、GPT、γ-GTP
	血糖検査	空腹時血糖、ヘモグロビン A1c
選択検査	腎機能検査	尿酸、クレアチニン
	尿検査	蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン
	貧血検査	赤血球数、血色素量、ヘマトクリット
		白血球数、胸部レントゲン、心電図、眼底検査

※ 選択検査は医師の判断に基づいて行います。

肺がん検診

（個別検診）

回 6 月 1 日（土）～ 29 日（土）

図 女性満 30 歳以上、男性

満 35 歳以上の市民（勤務

先などで検診の機会のある

方を除く）

受診方法 実施医療機関

（左表参照）に直接ご確

認ください。

※ 7 月から始まる集団が

ん検診でも受診できます。

どちらか一方で受診して

ください（年 1 回）。

図 健康推進課（あいとぴ

あセンター） ☎（3 4 8

8）1 1 8 1

健康診査

■ 1 歳 6 カ月児健康診査

回 6 月 3 日（月）図 午後 1 時～1 時

30 分 図 平成 23 年 11 月生まれの幼

児 ※ 問診票は個別に送付 図 母子

健康手帳・問診票・保険証・現

在使っている幼児の歯ブラシ

図 健康推進課（あいとぴあ

センター） ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

■ 3 歳児健康診査

回 6 月 13 日（木）図 午後 1 時～1 時

30 分 図 平成 22 年 5 月生まれの幼

児 ※ 問診票は個別に送付 図 母子

健康手帳・問診票・保険証・目

と耳のアンケート・尿

図 健康推進課（あいとぴあ

センター） ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

■ 妊婦歯科健診

回 6 月 21 日（金）午後 1 時～3 時 30

分（予定）図 妊娠中期の方 図 歯科

健診・ブラッシング指導 図 母子

健康手帳・歯ブラシ・コップ・

手鏡・筆記用具

図 健康推進課（あいとぴあ

センター） ☎（3 4 8 8）1 1 8 1

教室

■ むし歯予防教室

図 回 1 歳児から 1 歳 6 カ月児

までの保護者 6 月 19 日（水）▽ 1

歳 7 カ月児から 2 歳児までの保

健康と衛生

護者 6 月 20 日（木）図 午前 10 時～

11 時 図 各日 15 人 図 歯科衛生士・

栄養士のお話 図 母子健康手帳・

黒ボールペン子ども歯ブラシ

図 健康推進課（あいとぴあ

センター） ☎（3 4 8 8）1 1 8

1 へ。

■ ワンコインクッキング講習会

く簡単でヘルシーな本格中華

図 5 月 29 日（水）午前 9 時 30 分～正

午 図 南部地域センター 図 先着 10

人 メニュー 酢豚・中華スープ 図

エプロン・三角巾 ￥500 円

図 申込（公社）狛江市シルバー人材

センター ☎（3 4 8 8）6 7 3 5

（午前 9 時～午後 4 時）へ。

■ 健康体操教室

回 6 月 14 日（金）午後 2 時から 図 南

部地域センター 図 60 歳以上の方

図 先着 10 人 図 前川省子さん 図 タ

オル・飲み物・運動着

図 申込 5 月 22 日（水）・23 日（木）に（公

社）狛江市シルバー人材セン

ター ☎（3 4 8 8）6 7 3 5（午

前 9 時～午後 4 時）へ。

■ こまえ苑介護予防普及啓発事業

▽ 体操教室「体力測定」 回 6

月 4 日（火）図 前川省子さん

▽ 認知症予防のための音楽療法

回 6 月 14 日（金）図 野田千恵子さん

各日 図 午後 1 時 30 分～3 時 図

先着 20 人 図 水分・運動着・上履き

図 申込 こまえ苑 ☎（3 4 8 9）

2 4 2 2 へ。

インフォメーション

「案内」

催し

■インドアで雨でも安心！上和泉フリーマーケット

■5月25日(土)午前10時～午後2時
園上履き、靴入れ袋
所園上和泉地域センター ☎（3489）9101

お知らせ

■都立調布特別支援学校「学校公開」

■5月28日(火)午前9時5分～午後0時15分
園公開授業と全体説明会
園上履き・靴入れ袋等※直接会場にお越しください。なお、車での来校はご遠慮ください。
所園調布特別支援学校 ☎042（487）7221

■借金の返済でお悩みの方へ

無料の多重債務相談窓口を開設しています。安心してご相談ください。

■園関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎（5842）7475（平日午前9時～正午、午後1時～5時）

セミナー

■古布再生「着物でベスト作り」

■5月28日(火)午前10時～午後4時
園先着10人
園着物か羽織・筆記用具・裁縫道具・ミシン糸・

ンターサポート ☎（5438）3533 へ。

■絵手紙教室「はじめの一步」

■6月3日(月)・24日(月)午前10時～正午
※絵手紙をかく方は11時30分までにお越しください
園市役所2階ロビー
園気軽に立ち寄って絵手紙をかいたり、アドバイスが受けられます(毎月2回程度開催)。



道具も用意しています

■園「絵手紙発祥の地・粕江」実行委員会事務局（一財）粕江市文化振興事業団 ☎（3430）4106

募集

■第40回粕江市みんなの消費生活展（くらしフェスタこまえ）実行委員

暮らしの中の、身の回りのことを振り返って考え直す啓発イベント「消費生活展」を開催する実行委員を募集します。

■園5月31日(金)までに、地域活性課地域振興係へ。

公民館

◎西河原公民館 ☎（3480）3201

■16ミリ発声映写機検定

■5月21日(火)午前9時から11時30分
までに搬入してください
園市内で所有の16ミリ発声映写機※検定に合格した映写機でなければ公共の視聴覚ライブラリーが利用できません。

■利用者懇談会

■5月30日(木)

午後2時・7時※どちらかに参加してください。

■展示ギャラリーで活動の成果を発表しませんか

■園展示期間原則1週間以内
園展示開始日の3カ月前の月の初日から受け付け(休館日等にあたる場合は翌日)

◎中央公民館

☎（3488）4411

■利用者懇談会

■5月22日(水)午前10時～午後7時※どちらかに参加してください。

■青年教室(粕プー)

■5月23日～平成26年3月末日の毎週木曜日
園午後7時～9時
園40歳未満の青年で、仕事や学業を充実させながら自由な精神も大切にしたい方、友だちをつくりたい方
園20人
園参加者と一緒に企画の考案

■平成25年度「学習グループ」保育室

■園毎週月曜日午前10時～正午
園公民館のグループ活動で学習したい方で、就学前までの子どもを持つ方
園先着数人程度
園おやつ代実費負担
園5月16日(木)午前9時から

図書館

◎南部地域センター

☎（3489）2150

■なんぶ親子で楽しむおはなし会

■5月17日(金)午前11時から
園乳幼児と保護者
園ちびゴリラのちびちび(大型絵本)、シャボン玉(パネルシアター)、ペンギン(折り紙)

■なんぶおはなし会

■5月17日(金)午後3時30分から
園幼児、小学校低学年
園のはらうたいっぱい(絵本)、てんとう虫(折り紙)

エコルマホール主催公演

好評発売中

【託児サービス】 有料・2歳以上・申し込み制

■気軽にロビーでお得に楽しむ90分 若手演奏家を応援しよう！～きらめくサウンド。プラスがおもしろい～Brush Brass（金管五重奏）

■5月31日(金)午後1時30分開演

■チケット全席自由 500円

※4歳以上から入場可

■出演川村大・佐藤成美（トランペット）、村上美希（トロンボーン）、佐久間優（ホルン）、古川信哉（チューバ）

■曲目ビゼー／ホルコンプ編曲「カルメン幻想曲」、バーンスタイン ミュージカル「ウェスト・サイド・ストーリー」より、金管五重奏で奏でる演歌の世界「北酒場～津軽海峡冬景色～川の流れるように」、他



■左手から広がる、その豊かな深い煌めき「館野泉 ピアノ・リサイタル」

■6月9日(日)午後2時開演

■チケット全席指定 3,500円※未就学児はご遠慮ください。

■曲目バッハ（ブラームス編曲）「シャコンヌ」、スクリャービン「左手のための2つの小品」、吉松隆 NHK大河ドラマ「平清盛」より、coba「記憶樹」、他



館野泉

■これは楽しく、面白い！「青島広志のゆかいな音楽会」

■6月30日(日)午後2時開演

■チケット全席指定 一般2,000円 小学生以下1,000円

※4歳以上から入場可

■出演青島広志（ピアノ＆お話し）、小野勉（テノール）、横山美奈（ソプラノ）

■曲目オペラ椿姫より「乾杯の歌」、カプア「オーソレミオ」、「黒猫のタンゴ」、ロッシーニ「猫の二重唱」、クルティス「わすれな草」、久石譲「さんぽ」、他



青島広志

HP <http://www.ecorma-hall.jp/>



マスコットキャラクター「ゆりーと」

応援しよう!!

粕江の国体 ⑦

～デモスポ行事 ビーチボールとは～

国体は、鍛え抜かれたアスリートたちが予選を勝ち抜き、日本一を決めるための頂上決戦といったイメージがありませんか？しかし、それだけではなく、デモンストレーションとしてのスポーツ行事「デモスポ行事」があります。

デモスポ行事は、初心者はもちろん、都民の皆さん誰もが参加できる国体のスポーツ行事です。東京都で開催される「スポーツ祭東京2013」では、都内53区市町村（57行事・78会場）でウォーキングをはじめ、さまざまな種目を開催します。

粕江市は正式競技としてのビーチボール（少年男子）と、デモスポ行事としてビーチボールを開催

します。

ビーチボールは、1チーム4人の2チームが、コート上でネット越しにビーチボールをボレーで打ち合い、1セット9点を先に得点することを競う競技です。ボールが軽く、打ち方によって軌道が変化するため、誰でもチャレンジできる奥が深いスポーツです。

市のデモスポ行事のビーチボールは、小学校3年生から中学校3年生までを対象に、6月1日(土)まで参加者を募集し、8月25日(日)に開催します。

この機会に、皆さんもぜひビーチボールを始めて、国体選手になるチャンスをつかみませんか。

園社会教育課国体推進担当

図書特別整理 図書館・図書室をお休みします

期間▽中央図書館 6 月 3 日(月)～14 日(金)▽西河原公民館図書室 6 月 3 日(月)～11 日(火)▽各地域センター図書室 6 月 18 日(火)～25 日(火)
 ■休館・休室に伴い、貸出期間を 4 週間に拡大します
 特別貸出期間▽中央図書館・西河原公民館図書室 5 月 20 日(月)～6 月 2 日(日)▽各地域センター 4 月 14 日(火)～5 月 17 日(月)
 ※貸出冊数には制限を設けませんが、特別整理期間後は 8 冊を超えて借りることができません(西河原公民館図書室の AV 資料および他自治体からの借用資料は除く)。休館・休室中の返却ポストの利用はご遠慮ください。
 中央図書館 ☎(3488) 4414



こまえ子育てねっと
 http://komae-kosodate.net/

岩戸児童センター

☎(3489) 5414
 ■ロッキースィネマズ 日 5 月 22 日(水)午後 3 時～4 時 45 分
 小学生・図館内の掲示をご覧ください。

子ども家庭支援センター

☎(5438) 6606
 ■Daddy's Kitchen パパの作った手料理でランチを楽しみませんか
 日 6 月 1 日(土)午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分 図先着 8 組
 ユートマトとツナのパスタ

和泉児童館

☎(3480) 1441
 ■すくすく測定身長・体重・頭囲・胸囲を測定します
 日 5 月 27 日(月)午後 1 時 30 分～2 時 30 分 図乳幼児
 ■折り紙教室「折り紙で遊ぶ」
 日 5 月 31 日(金)午後 3 時 30 分～4 時 30 分 図小学生・図先着 15 人
 ■「マタニティ」かんがるー」クラス 日 6 月 24 日(月)午前 10 時 30 分～11 時 30 分 図妊婦の方
 日 15 組 図おしゃべりしながらフォトフレーム作り 日 5 月 27 日(月)～6 月 22 日(土)(午前 11 時～午後 6 時)

多摩川保育園

☎042(483) 4667
 ■園庭開放 日 5 月 29 日(水)午前 10 時～11 時(雨天中止) 図園庭開放・腹話術

女性セミナーⅡ「子育てについて考える」

日午前 10 時～正午
 図先着 15 人※保育あり(事前予約制・お菓子代 180 円)
 日 5 月 16 日(木)から中央公民館 ☎(3488) 4411 へ。

日程	内容	講師
6 月 5 日(水)	保育室オリエンテーション	公民館職員
6 月 12 日(水)	子育てで気になること	蘭部南海子さん・
6 月 19 日(水)	子どもの気持ち・親の気持ち	養目千明さん(※
6 月 26 日(水)	子どもとの関わり方	ノーバディーズ・
7 月 3 日(水)	お父さんと子育て	パーフェクトファ
7 月 10 日(水)	保育室での子どもたちの様子	シリテーター)
9 月 4 日(水)	自分の時間(1)	保育者
9 月 11 日(水)	自分の時間(2)	蘭部南海子さん・
9 月 18 日(水)	自分らしい子育て	養目千明さん(※)
9 月 25 日(水)	子どもの成長・発達(1)	福川須美さん(駒
10 月 2 日(水)	子どもの成長・発達(2)	沢短期大学教授)
10 月 9 日(水)	おやつ作り	永田陽子さん(臨
10 月 16 日(水)	保育室での子どもたちの様子	床心理士)
		蘭部南海子さん・
		養目千明さん(※)
		保育者

子育て応援体験事業

▽育児相談(開園日) 専門の職員が子育ての悩み相談に応じます。
 ▽親子で保育園体験(左表参照) 子どもと同じ年齢のクラスで一緒に遊んだり、給食の体験ができます。
 ▽妊婦さんの育児見学(園庭) 園各保育園

親子で保育園体験の日程

園名	日程
和泉保育園 ☎(3480) 0598	5 月 14 日(火)・6 月 11 日(火)・9 月 11 日(水) 10 月 17 日(木)・11 月 12 日(火)・12 月 11 日(水) 平成 26 年 1 月 16 日(木)・2 月 12 日(水)
藤塚保育園 ☎(3489) 2835	5 月 29 日(水)・6 月 6 日(木)・9 月 12 日(木) 10 月 17 日(木)・11 月 7 日(木)・12 月 19 日(木) 平成 26 年 1 月 28 日(火)・2 月 24 日(月)
駒井保育園 ☎(3480) 9361	5 月 21 日(火)・6 月 13 日(木)・9 月 11 日(水) 10 月 15 日(火)・11 月 18 日(月)・12 月 11 日(水) 平成 26 年 1 月 22 日(水)・2 月 17 日(月)
駄倉保育園 ☎(3489) 5415	5 月 27 日(月)・6 月 24 日(月)・9 月 24 日(火) 10 月 28 日(月)・11 月 25 日(月)・12 月 16 日(月) 平成 26 年 1 月 27 日(月)・2 月 24 日(月)
宮前保育園 ☎(3480) 4448	5 月 28 日(火)・6 月 6 日(木)・9 月 12 日(木) 10 月 15 日(火)・11 月 11 日(月)・12 月 5 日(木) 平成 26 年 1 月 27 日(月)・2 月 20 日(木)
三島保育園 ☎(3488) 3898	5 月 21 日(火)・6 月 11 日(火)・9 月 12 日(木) 10 月 9 日(水)・11 月 13 日(水)・12 月 10 日(火) 平成 26 年 1 月 15 日(水)・2 月 13 日(木)

文化財刊行物を発行しました

▽田中・寺前遺跡発掘調査報告書
 江戸時代、和泉村の領主であった旗本石谷氏の陣屋の一部と考えられている地点での発掘調査報告書
 1,100 円
 ▽近代日本名士たちの筆あと 徳富蘇峰の門下生であった、福並定雄が収集した伊藤博文や山県有朋など、近代日本の名士といえる人物の書簡を紹介
 340 円
 図社会教育課文化財担当

楽しく赤ちゃんを迎える準備をしませんか

食育料理教室「プレママ・プレパパクッキング」
 日 6 月 8 日(土) 午前 10 時 30 分～午後 0 時 30 分 図妊婦の方と家族(プレママ、プレパパのみの参加も可) 図先着 16 人 図産前・産後に良い食事の話、調理実習(試食あり) メニュー 枝豆ご飯、サバ缶ハンバーグ、みそ汁など 図エプロン・三角巾・布巾・筆記用具 ¥ 一人 500 円(材料・資料代) ※マニキュア・指輪をしての参加はご遠慮ください。

マタニティクッキング

妊娠中の食生活や必要な栄養について、狛江栄養士会の方のお話と調理実習をします。

ママパパ学級

図現在第一子妊娠中のお母さん・お父さん 図▽1 回目 妊娠中の生活・家族計画、妊婦体操▽2 回目 先輩ママの話「赤ちゃんのいる生活」、妊娠中の食事・食事バランスチェック、赤ちゃん和妈妈パパのためのサービス▽3 回目 赤ちゃんの沐浴・おむつ交換、パパの妊婦体験、育児の話とほのぼのふれあいなど

健康づくり講演会「おすすすめ簡単！運動不足解消法」

日 6 月 21 日(金) 午後 2 時～4 時 図運動しようと思っても長続きしない方 図 50 人 図誰でも簡単にできる椅子を使った運動と生活上の工夫
 図小池日登美さん(健康運動指導士)
 図手拭いサイズのタオル 1 枚 図所申図健康推進課(あいとびあセンター) ☎(3488) 1118 1 へ。

小児初期救急 平日夜間診療

日 月・金曜日(慈恵第三病院の休診日は除く)
 図午後 7 時～9 時 30 分 図 15 歳以下の急病の方 ※事前に電話をしてから受診
 図慈恵第三病院内「狛江・調布小児初期救急平日夜間診療室」 ☎(3488) 2061

休日診療

日 19 日・26 日 図午前 9 時～11 時 30 分・午後 1 時～4 時 30 分 図あいとびあセンター
 〇休日応急診療所 ☎(3488) 9121
 〇休日歯科応急診療所 ※40 歳以上の方を対象に成人歯科検診も実施(無料) ☎(3488) 9171
 〇休日診療薬局 ☎(3488) 1519

24 時間 医療機関案内

〇ひまわり(東京都医療機関案内サービス) ☎(5272) 0303
 〇東京消防庁救急相談センター ☎#7119 または ☎042(521) 2323
 〇狛江消防署 ☎(3480) 0119